



DISTURBI DELL' ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE

Anoressia, Bulimia, Binge Eating, Obesità, Ortoressia, Bigoressia, Vigoressia, Drinkoressia, Diabulimia

STESSO MALE ... STESSO PERICOLO!



- ✓ Sono la prima causa di morte, dopo gli incidenti stradali, tra gli adolescenti.
- ✓ Nel mondo oltre 70 milioni ne soffrono, per lo più tra i 12 e i 25 anni.
- ✓ In aumento sintomi anche tra bambine dagli 8 anni e donne in età di menopausa.
- ✓ Sempre più numerosi casi anche tra gli uomini.
- ✓ Sono forme gravissime di depressione e si manifestano come una vera e propria dipendenza, come alcool e droga, attraverso un rapporto alterato con il cibo.

NON È IL CIBO IL NEMICO DA COMBATTERE

Le cause derivano dalla concomitanza di fattori sociali, psicologici e biologici. Tra i più frequenti ci sono: esperienze di violenza psicologica e fisica, abbandoni, insoddisfazione corporea, conseguenze di regole dietetiche estreme e rigide imposte dall'industria del benessere e canoni di bellezza, abusi, aborto, bassa autostima, conflitti, bullismo, stereotipi, forme di discriminazione. La dieta eccessiva è una delle cause più importanti.

ATTENZIONE L'APPARENZA INGANNA ... LA SOFFERENZA NON HA PESO

- ✓ Anche le persone normopeso possono soffrirne.
- ✓ Eccessivo sottopeso o sovrappeso, un comportamento ossessivo verso attività fisica, non sono i soli sintomi evidenti.
- ✓ Chi soffre si illude di avere il controllo sulla malattia.

PREVENIRE, INFORMARE E INTERVENIRE AI PRIMI SEGNALE È VITALE LIBERIAMOCI DA PAURA E VERGOGNA DEL GIUDIZIO

- ✓ Chi si ammala è solitamente una persona sensibile, profonda, preparata, intelligente
- ✓ Si arriva a chiedere aiuto quando il male è in uno stato avanzato e le conseguenze per la salute sono gravissime (diabete, malattie dell'apparato digerente, cardiovascolari, metaboliche, squilibri elettrolitici, disfunzioni ormonali, danni alla fertilità, salute orale, alto rischio di suicidio).

NON SOTTOVALUTARE IL PROBLEMA , CHIEDI AIUTO! GUARIRE È POSSIBILE ...TOTALMENTE !

LA MALATTIA NON È UNA SCELTA, NE' UNA COLPA ,NE' UN CAPRICCIO.
È UN GRIDO SORDO E DISPERATO DI DOLORE.
È FAME D'AMORE, DI VERITÀ E DI VITA.

NO A DIETE
FAI DA TE
NO ALLA RICERCA
DI RISPOSTE SUL WEB

IL TUO MEDICO E
LA FAMIGLIA
SONO PREZIOSI
ED INDISPENSABILI



Nadia Accetti,
ha vinto i D.C.A. dopo 10 anni

CAMPAGNA DI INFORMAZIONE **DEVE VINCERE LA VITA**

realizzato da:

in collaborazione

con i messaggi di solidarietà

